

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического
совета
протокол № 1 от 01.09.2025 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор бюджетного учреждения
Омской области дополнительного
образования «Спортивная школа
«Академия биатлона и лыжных
видов спорта»



 Т.Н. Новосельцева
« 01 » сентября 2025 года

Годовой календарный учебный график
бюджетного учреждения Омской области дополнительного образования
«Спортивная школа «Академия биатлона и лыжных видов спорта»
на 2025/2026 учебный год

Пояснительная записка

Нормативно-правовой основой формирования годового учебного плана являются:

1. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ».
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
4. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации».
5. Приказ Министерства просвещения России от 09.11.2018 г. N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
6. Приказ Министерства просвещения России от 30.09.2020 г. № 533 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 г. № 196».
7. Постановление от 28 сентября 2020 года № 28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
8. Устав бюджетного учреждения Омской области дополнительного образования «Спортивная школа «Академия биатлона и лыжных видов спорта» (далее – БУ ОО ДО «СШ «Академия биатлона и лыжных видов спорта», учреждение).
9. Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 25 августа 2025 года.
10. Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта: «биатлон», «лыжные гонки».
11. Нормативные локальные акты учреждения.

Годовой календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором учреждения. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора учреждения по согласованию с педагогическим советом.

Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта «биатлон» и «лыжные гонки».

Годовой календарный учебный график определяет общий объем учебно-тренировочной нагрузки, этапы и годы подготовки, недельную нагрузку в часах, продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах, наполняемость учебно-тренировочных групп, виды подготовки и иные мероприятия. Учебный план составляется и утверждается ежегодно на 52 недели

(в часах), в том числе период самостоятельной работы для обучающихся на время активного отдыха (отпуск тренера-преподавателя, праздничные дни).

БУ ОО ДО «СП «Академия биатлона и лыжных видов спорта» организует работу в течение учебного года. Начало учебного года 1 сентября, окончание – 31 августа.

Продолжительность учебно-тренировочной недели – шестидневная.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия составляет 60 минут (астрономический час) и не превышает:

- на этапе начальной подготовки – 2-х часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3-х часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4-х часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – 4-х часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна превышать более восьми часов.

Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 08.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте от 16 лет и старше допускается окончание учебно-тренировочных занятий в 21.00 часов.

В воскресные дни, кроме (или вместо) основных учебно-тренировочных занятий по расписанию, проводятся контрольные учебно-тренировочные занятия, соревнования, организуются выездные соревнования, воспитательно-образовательные мероприятия.

Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим требования к результатам реализации программы на соответствующем этапе и не зачисленным на следующий этап, может быть предоставлена возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки. Порядок и кратность повторного прохождения спортивной подготовки определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

Учебно-тренировочный график

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Вид спорта	Этап спортивной подготовки	Кол-во об-ся	Кол-во часов в неделю	Недельная нагрузка	Годовая нагрузка	Итого часов
1	Гурпович Михаил Васильевич	Биатлон	ПП-1	10	6	18	300	
			УТЭ-1	8	12		603	
	Кочев Даниил Дмитриевич	Лыжные гонки	УТЭ-4, 5	13	18	18	897	
	Михеев Дмитрий Александрович	Лыжные гонки	УТЭ-2	10	12	12		
	Фирстов Дмитрий Михайлович	Лыжные гонки	УТЭ-2	12	10	10		
	Шмидт Андрей Валерьевич	Лыжные гонки	ВСМ	1	26	26	936	
	ИТОГО:		6	54		84	2 600	

Итоговая аттестация проводится согласно приказу директора учреждения в мае – июне для всех учебно-тренировочных групп в форме сдачи контрольно-переводных испытаний в соответствии с дополнительной образовательной программой по виду спорта.

Перевод и отчисление обучающихся – август.

Участие в соревнованиях проводится в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий на год.

Выполнение спортивных разрядов – в течение года.

Родительские собрания проводятся в учебно-тренировочных группах по усмотрению тренеров-преподавателей.